

DOJO

REGLAMENTO DE USO

- El Dojo es un lugar de entrenamiento para la preparación y el acondicionamiento físico para las prácticas de las artes marciales. Hacer un buen uso de él.
 - Se debe ingresar al tatami (área de entrenamiento) descalzos.
 - Solo se permite el ingreso al dojo a practicantes y profesores de artes marciales.Nota: Los acompañantes deben esperar afuera del dojo.
- Los lockers deben ser utilizados solo en horarios de clase.
- Hacer uso adecuado de baños y vestidores
- Los practicantes deben registrarse solo en un horario establecido. Ejemplo: si se matricula al horario de 6 solo puede asistir los días de clase que sean a la misma hora (6).
- No se permite el ingreso de practicantes en horarios personalizados.
- No se debe ingresar al dojo ingiriendo alimentos ni bebidas.
- La Hidratación debe ser fuera del tatami.
- No es permitido el uso de celulares dentro y durante la clase (debe hacerse fuera del dojo o en los vestidores).

REGLAMENTO DEL ALUMNO

- Asistir a la clase con 5 minutos de anticipación.
- Cancelar clases personalizadas con 2 días de anticipación.
- Hacer uso adecuado del doyo.
- No entrar con zapatos al doyan (tatami).
- Tener sus respectivos implementos para la práctica de sus clases, tales como: guantes, vendas, petos, protector bucal, toallas, espinilleras, uniformes, etc.
- No utilizar teléfonos celulares durante la clase (utilizarlos fuera del dojo o en la zona de baños o vestidores).

- No utilizar durante la práctica relojes, pulseras o cadenas (es para evitar algún accidente o el daño de estos objetos).
- Hacer la hidratación fuera del dojang (tatami)
- No entrar al dojo ingiriendo alimentos o bebidas.
- Usar ropa adecuada para las clases.
- No estar en horarios diferentes al horario que se matriculó.
- El ingreso y el retiro de las clases deben hacerse por escrito.